



Марьева Т.П.



Останкович Е.В.

**Меню на 07.06.2024г**

пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					белки	жиры	углеводы	
<b>Пятый день (первая неделя)</b>								
<b>Завтрак</b>								
гор.блюдо		Запеканка творожная с молоком сгущенным 150/20	170	85,82	22,3	11,0	28,9	300,0
гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,44	0,00	13,98	57,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	11,44	61,10	0,05
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,1	7,2	0,1	66,2
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
сыр	15	Сыр Российский	10	10,57	2,30	2,90	0,00	36,20
		<b>Итого завтрак</b>	<b>585</b>	<b>127,87</b>	<b>29,99</b>	<b>46,76</b>	<b>127,06</b>	<b>588,55</b>

**Обед**

закуска	70	Овощи солёные (огурец)	60	8,83	0,55	0,06	1,34	8,10
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,22	5,25	5,27	23,3	162
2-е блюдо	291	Плов из птицы 80/160	240	68,93	15,40	17,80	26,00	326,00
сладкое	348	Компот из плодов и ягод сушеных	200	6,41	0,5	0,1	33,0	135,0
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>96,53</b>	<b>26,0</b>	<b>37,5</b>	<b>106,6</b>	<b>759,7</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1385,00</b>	<b>224,40</b>	<b>56,00</b>	<b>84,21</b>	<b>233,68</b>	<b>1348,25</b>

Зав производством(буфетчик) \_\_\_\_\_

Начальник лагеря \_\_\_\_\_