

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ НОШ № 17

Останкович Е.В.

Меню на 11.06.2024г
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
			порций		белки	жиры	углеводы	
Второй день (вторая неделя)								
Завтрак								
гор.блюдо		Запеканка творожная с молоком сгущенным 150/20	170	85,82	22,3	11,0	28,9	300,0
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
сыр	15	Сыр Российский	12	13,53	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая 1/0,5	500	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	557,00	144,53	28,71	28,42	67,14	536,00

Обед

закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	8,44	0,66	0,10	2,28	14,40
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,08	5,25	5,27	23,3	162
2-е блюдо		Жаркое по -домашнему 50/250	300	52,75	35,00	12,00	6,36	271,00
напиток	1010*	Напиток яблочный	200	6,45	0,48	0,10	33,00	135,80
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	860	79,87	45,72	31,69	87,92	711,80
		Итого за день	1417	224,40	74,43	60,11	155,06	1247,80

Зав.производством(буфетчик) _____

Начальник лагеря _____