

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ НОШ № 17



Останкович Е.В.

**Меню на 17.06.2024г**  
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					белки	жиры	углеводы	
<b>Первый день (первая неделя)</b>								
<b>Завтрак</b>								
гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	<b>30,37</b>	9,08	12,00	45,10	325,00
гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	<b>4,41</b>	0,44	0,00	13,98	57,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	200	<b>16,02</b>	0,52	0,52	11,44	61,30
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	<b>9,09</b>	0,10	7,20	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	27	<b>27,78</b>	3,45	4,35	0,00	54,30
		Вода питьевая 1/0,5	500	<b>23,48</b>	0,00	0,00	0,00	0,00
		<b>Итого завтрак</b>	<b>1209,00</b>	<b>113,55</b>	<b>16,80</b>	<b>38,07</b>	<b>83,72</b>	<b>646,50</b>
<b>Обед</b>								
закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	<b>13,53</b>	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо		Суп картофельный с крупой пшеничной	250	<b>8,85</b>	2,22	5,10	20,00	134,00
2-е блюдо	290	Птица запеченая	80	<b>57,50</b>	35,00	12,00	6,36	271,00
гарнир	302	Рис отварной	150	<b>13,47</b>	7,74	5,75	45,20	263,00
напиток	348	Компот из кураги	200	<b>13,36</b>	0,48	0,10	33,00	135,80
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	<b>1,74</b>	1,12	0,22	9,88	46,40
		<b>Итого обед</b>	<b>790</b>	<b>110,85</b>	<b>50,19</b>	<b>37,23</b>	<b>128,68</b>	<b>939,00</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1999,00</b>	<b>224,40</b>	<b>66,99</b>	<b>75,30</b>	<b>212,40</b>	<b>1585,50</b>

Зав производством(буфетчик) \_\_\_\_\_

Начальник лагеря \_\_\_\_\_