

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ НОШ № 17


Останкович Е.В.

Меню на 18.06.2024г
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					белки	жиры	углеводы	
Второй день (первая неделя)								
Завтрак								
гор. блюдо		Макароны с сыром	150	29,06	8,24	12,20	47,00	331,00
гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр		Вода питьевая 1/500	500	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1020	84,46	12,51	33,97	85,66	598

Обед

закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	13,94	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой и сметаной 250/10	260	10,98	1,69	4,91	14,80	110,00
2-е блюдо	268	Котлета из говядины 100/5	105	94,86	15,26	18,50	0,00	292,00
гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	6,60	4,33	37,50	215,00
сладкое	348	Компот из смеси сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	825	139,94	28,75	42,02	105,32	869,20
		Итого за день	1845	224,40	41,26	75,99	190,98	1467,2

Зав производством(буфетчик) _____

Начальник лагеря _____