

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ НОШ № 17

Останкович Е.В.

Меню на 20.06.2024г
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса		Пищевые вещества			Энергет. ценность
			порций	Цена	белки	жиры	углеводы	
Четвертый день (первая неделя)								
Завтрак								
горячее блюдо	384	Каша вязкая молочная пшеничная 200/10/10	220	25,74	7,81	2,40	57,90	281,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (банан)	200	60,16	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	15	16,48	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая 1/500		23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	690,00	139,58	14,32	27,07	96,28	583,20
Обед								
1-е блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,78	2,95	5,20	19,40	137,00
2-е блюдо	294	Биточки из птицы 100/5	105	50,02	11,70	9,20	11,70	176,00
гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,32	10,3	7,29	46,3	292
сладкое		Компот из свежих фруктов	200	8,56	0,00	0,00	19,00	80,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	755	84,82	29,28	35,91	119,38	813,6
		Итого за день	1445	224,40	43,60	62,98	215,66	1396,80

Зав производством(буфетчик) _____

Начальник лагеря _____