

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ НОШ № 17


Останкович Е.В.

Меню на 24.06.2024г
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность

Первый день (вторая неделя)

Завтрак

гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	25,38	8,24	12,20	47,00	331,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	0,37	0,00	13,70	56,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
		Вода питьевая 1/0,5	500	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
сыр	15	Сыр Российский	10	11,33	2,30	2,90	0,00	36,20
		Итого завтрак	1115,00	89,93	14,74	36,87	85,38	633,20

Обед

закуска	70	Овощи свежие (помидор)	60	9,20	0,55	0,06	1,34	8,10
"		Борщ с капустой и картофелем и сметаной 250/10	260	10,98	1,69	4,91	14,80	110,00
1-е блюдо	82	Биточки из говядины с маслом 100/5	105	94,86	15,26	18,50	15,90	292,00
2-е блюдо	268	Макаронные отварные	180	9,18	6,60	4,33	37,50	215,00
гарнир	309	Компот из смеси сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
сладкое	349	Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб белый		Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,75	1,12	0,22	9,88	46,40
хлеб черный		Итого обед	855	134,47	28,88	42,02	121,42	870,70
		Итого за день	1970	224,40	43,62	78,89	206,80	1503,90

Зав.производством(буфетчик) _____

Начальник лагеря _____