

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано



Директор МБОУ НОШ № 17

Останкович Е.В.

Меню на 08.07.2024г
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					белки	жиры	углеводы	
Первый день (вторая неделя)								
Завтрак								
гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	26,08	8,24	12,20	47,00	331,00
гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	0,37	0,00	13,70	56,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	23,30	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,54	0,10	7,25	0,14	66,20
		Вода питьевая 1/0,5	500	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
сыр	15	Сыр Российский	10	12,35	2,30	2,90	0,00	36,20
		Итого завтрак	1115,00	100,55	14,74	36,87	85,38	633,20

Обед

1-е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной 250/10	260	12,52	1,69	4,91	14,80	110,00
2-е блюдо	268	Биточки из говядины с маслом 100/5	105	91,43	15,26	18,50	15,90	292,00
гарнир	309	Макаронны отварные	180	9,42	6,60	4,33	37,50	215,00
сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,86	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	795	123,85	28,33	41,96	120,08	862,60
		Итого за день	1910	224,40	43,07	78,83	205,46	1495,80

Зав. производством (буфетчик)

Начальник лагеря