



Меню на 01.04.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергич еская ценность	Пищевые вещества	
						белки	жиры
завтрак	гор.блюда	225	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	55,99	306,40	10,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21
		338	Фрукты свежие (яблоко)	141	15,83	61,10	0,52
Итого за завтрак					536	76,72	14,61
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	8,59	162,00	5,25
	2 блюдо	234	Котлета рыбная 60/40	100	33,44	186,00	11,1
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	24,35	138,00	3,13
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,57	117,00	0,45
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12
	Итого за обед				700	76,72	731,60
						24,26	18,29
							108,18

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
* Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства
Ответственный по питанию