



Меню на 02.04.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вес	блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
завтрак	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,92	280,00	6,20	10,90	39,20	
	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90	
		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10	
		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88	
	338	Фрукты свежие (яблоко)	143	16,06	61,10	0,52	0,52	11,44	
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14	
Итого за завтрак									
Обед	101	Суп картофельный с крутой рисовой	645	76,72	593,4	11,59	20,29	87,66	
	ТТК 290	Рыб из птицы 80/150	250	12,31	144,00	2,20	5,10	20,00	
	342	Компот из яблок свежих	230	52,07	329,00	21,20	19,50	17,10	
		Хлеб пшеничный	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70	
		Хлеб бел.	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10	
		Хлеб черн.	20	2,16	46,40	1,12	0,22	9,88	
Итого за обед									
			730	76,72	714,60	27,91	26,38	87,78	

Зав.производства

Ответственный по питанию

И.В.Савельева