



Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.

Согласовано  
 Директор МБОУ НОЦ № 17



Останкович Е.В.

**Меню на 02.09.2024г**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	37,62	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,75	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,00	66,2	0,1	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	15,63	54,3	3,45	4,35	0	
<b>Итого за завтрак</b>				<b>605</b>	<b>100,00</b>	<b>704,80</b>	<b>24,08</b>	<b>24,86</b>	<b>127,18</b>
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурец)	60	6,12	6,6	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой и сметаной	260	12,68	134,9	1,93	7,41	15,1
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы с маслом 100/5	105	49,55	249	16	14,2	14,2
	гарнир	305	Рис отварной	150	17,31	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	9,96	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,4	1,12	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>				<b>825</b>	<b>100,00</b>	<b>869,10</b>	<b>27,71</b>	<b>27,69</b>	<b>119,12</b>

Буфетчик В.В.

Ответственный по питанию [Signature]