

~~Fl. Gasconum Oct~~

Be

может взаимодействовать друг друга

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вес	цена	заческа	белки	жиры	углеводы
					энергетическая ценность			
завтрак	гор.блюдо	ТТК10	Омлет натуральныи с горошком консервированным	150	59,69	306,00	15,8	20,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,20	1,40
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,13	61,1	0,52	0,52
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельныи с макаронами	200	9,91	128,00	2,7	2,8
	2 блюдо	ТТК297	Фрикадельки из птицы	100	37,86	194,00	8,5	13,60
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,27	242,00	8,6	5,9
	салатное	1010*	Напиток ягодный	200	5,71	106,00	0,12	0,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,20	1,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	34	3,45	46,40	1,12	0,22
	Итого за обед			714	76,22	798,60	24,24	24,02
								126,99
								9,88
								13,10

для учащихся 1-4 классов

Меню на 03.04.2025

Останкович Е.В.

Сотласовано
Инспектор МБОУ НОИ №17

Исх. № 1000-1000 "Дружба"
Исх. № 1000-1000 "Дружба"