



Меню на 03.04.2025

для учащихся льготных категорий и ОБЗ

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда				вес	блюда	цена	ценность	энергетическая	Пищевые вещества		
											белки	жиры	углеводы
Итого за завтрак	гор.блюда	210	Омлет натуральны			150	51,92	302,00	15,80	20,10	2,13	13,90	13,10
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном			222	4,36	57,50	0,44	0,00	2,13	13,90	13,10
	хлеб		Хлеб пшеничный			30	2,72	82,20	3,21	1,40	0,21	25,20	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный			20	2,00	46,40	1,12	0,22	0,22	9,88	9,41
	Итого за обед					422	61,00	488,10	20,57	21,72	29,13	22,90	22,90
Обед	блюда	103	Суп картофельный с макаронами			200	9,91	128,00	2,7	2,8	22,90	22,90	22,90
	2блюда	ТТК297	Фрикадельки из птицы			80	30,29	194,00	8,5	13,60	9,41	38,70	38,70
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая			100	11,37	242,00	8,6	5,90	38,70	38,70	38,70
	3 блюда	1010*	Напиток ягодный			200	5,71	106,00	0,12	0,21	25,20	25,20	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный			40	3,72	82,20	3,21	1,40	0,21	25,20	13,10
Итого за обед						620	61,00	752,20	23,13	23,91	109,31	109,31	109,31

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фрутков не менее 100гр
*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фрутков может производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Ответственный по питанию

И.А. Гаврилова