



**Меню на 03.09.2024**  
 для детей с ограниченными возможностями здоровья

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 100/30	130	42,00	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	149	14,35	70,50	0,60	0,60	14,70
Итого за завтрак				<b>524</b>	<b>61,00</b>	<b>509,20</b>	<b>25,09</b>	<b>10,90</b>	<b>59,30</b>
обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	9,36	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	ТТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 70/30	100	35,48	189,00	8,32	13,60	7,60
	гарнир	309	Макаронны отварные	150	11,35	191,00	5,50	3,80	33,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	2,68	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед				<b>747</b>	<b>61,00</b>	<b>680,70</b>	<b>22,66</b>	<b>24,07</b>	<b>91,5</b>

Буфетчик

Ответственный по питанию