



Меню на 04.04.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ п/п	Наименование блюд				вес	блюда	цена	энергетическая	белки	жиры	углеводы
завтрак		гор.блюда	ТТК293	Птица тушеная в соусе овощами	150	50,16	354,00	24,00	18,00	24,00	13,90	13,10	14,82
		гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90	13,10	14,82	14,82
		хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10	13,10	14,82	14,82
		хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	26	2,68	46,40	1,32	0,33	14,82	14,82	14,82	14,82
Обед			338	Фрукты свежие (яблоко)	140	16,80	61,1	0,52	0,52	11,44	11,44	11,44	11,44
		1 блюдо	96	Рассольник по-Пetersбургски	250	9,78	134,00	2,00	5,11	20,00	20,00	20,00	20,00
		2 блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	37,86	198,00	13,08	10,60	12,60	12,60	12,60	12,60
		гарнир	309	Макаронные отварные	150	13,02	191,00	5,50	3,80	33,80	33,80	33,80	33,80
		сладкое	388	Напиток из шиповника	200	8,82	112,00	0,66	0,25	26,80	26,80	26,80	26,80
		хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10	13,10	13,10	13,10
Итого за обед		хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	35	3,61	46,40	1,32	0,33	14,82	14,82	14,82	14,82
		Итого за обед 121,12											
завтрак		гор.блюда	ТТК293	Птица тушеная в соусе овощами	150	50,16	354,00	24,00	18,00	24,00	13,90	13,10	14,82
		гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90	13,10	14,82	14,82
		хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10	13,10	14,82	14,82
		хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	26	2,68	46,40	1,32	0,33	14,82	14,82	14,82	14,82
Итого за завтрак			338	Фрукты свежие (яблоко)	140	16,80	61,1	0,52	0,52	11,44	11,44	11,44	11,44
		Итого за завтрак 77,26											
Итого за обед			96	Рассольник по-Пetersбургски	250	9,78	134,00	2,00	5,11	20,00	20,00	20,00	20,00
		Итого за обед 121,12											

"Согласно приложению №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
производиться в соответствии с таблицей
"Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.проездом
Ответственный по питанию