

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Г.П.

Согласовано  
Директор МБОУ НОШ № 17

Останкович Е.В.

**Меню на 04.09.2024г**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	32,16	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	379 Кофейный напиток с молоком	200	18,15	133,00	3,10	2,30	25,10
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,00	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" (порциями)	18	18,77	65,16	4,14	3,60	0,00	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>628</b>	<b>100,00</b>	<b>697,06</b>	<b>17,35</b>	<b>26,05</b>	<b>92,24</b>
Обед	закуска	71 Овощи свежие (помидор)	60	10,30	14,40	0,66	0,10	2,28
	1блюдо	101 Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,70	136,00	2,39	3,30	24,30
	2блюдо	ТТК 290 Рагу из птицы 80/150	230	54,29	329,00	21,20	19,50	17,10
	напиток	349 Компот из сухофруктов	200	5,93	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	40	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
<b>Итого за обед</b>			<b>960</b>	<b>100,00</b>	<b>795,50</b>	<b>29,63</b>	<b>25,12</b>	<b>110,26</b>

Буфетчик                     

Ответственный по питанию