



Меню 04.09.2024г
 для детей с ограниченными возможностями здоровья

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	32,16	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	106	10,19	61,10	0,50	0,50	11,00
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,00	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак			581	61,00	546,00	10,39	20,05	77,14	
обед	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,70	136,00	2,39	3,30	24,30
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы (бедро ЦБ) 70/150	220	44,18	367,00	22,30	23,20	17,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	25	2,13	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	58,00	1,68	0,33	12,35
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
			730	61,00	699,70	29,96	28,23	80,75	

Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____