



Меню на 05.05.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	белки	жиры	углеводы	Пищевые вещества			
									энс	бел	жир	угл
завтрак	173	Каша вязкая молочная из риса	220	37,26	328,00	3,10	10,20	52,90				
	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70				
		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10				
	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	17,95	61,10	0,52	0,52	11,44				
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14				
Итого за завтрак									625	76,72	594,00	7,31
обед	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	11,21	105,00	2	6,19	10,30				
	279	Тефтели из говяжьих 50/60	110	47,68	189,00	8,64	10,00	10,70				
	309	Макароны отварные	150	8,68	191,00	5,2	3,70	10,70				
	1010*	Напиток яблочный	200	4,38	106,00	0,12	0,21	25,20				
		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10				
		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88				
	Итого за обед								710	76,72	719,60	20,49
									21,72	103,38		

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/Бухетчик

Ответственный по питанию
Иванова И.И.