

Ответственный по питанию

Зав.производства

может взаимозаменять друг друга

* Согласно приложению №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
* Согласно приложению №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
* Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда		вес	цена	энергетич	Пищевые вещества	
					блюда		скала	белки	жиры
завтрак	гор.бюдо	173	Каша вязкая молочная из риса		220	37,26	328,00	3,10	10,20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром		215	2,18	56,50	0,38	0,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный		32	2,90	82,20	3,21	1,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный		20	2,05	46,40	1,32	0,22
			Масло сливочное крестьянское		10	16,61	66,20	0,10	7,25
		14			497	61,00	579,30	8,11	19,07
Итого за завтрак									
Обед	1 блюдо	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы		200	11,21	105,00	2	6,19
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40		100	36,61	198,00	13,8	10,60
	гарнир	309	Макаронные отварные		100	8,68	191,00	5,2	3,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром		215	2,18	56,50	0,38	0,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный		26	2,32	82,20	3,21	1,40
			Хлеб пшеничный		641	61,00	632,70	24,59	21,89
Итого за обед									

для учащихся льготных категорий и ОБЗ

Меню на 05.05.2025

