



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ НОШ № 17

Останкович Е.В.

Меню на 05.09.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	35,59	303,00	10,30	13,50	*35,30
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,75	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,36	109,60	4,28	1,87	17,47
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79	69,60	1,70	0,33	14,80
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	12,11	14,40	0,66	0,10	2,28
		14	Масло сливочное	10	14,00	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				640	100,00	772,30	21,44	26,69	111,09
Обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	10,28	14,40	0,66	0,10	2,28
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	12,58	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	44,54	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,52	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	12,70	135,00	0,48	0,10	33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				820	100,00	842,00	25,27	24,12	129,27

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Буфетчик 

Ответственный по питанию 