



**Меню на 06.09.2024г**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества				
						белки	жиры	углеводы		
завтрак	гор блюдо	ТТК 291	Птица запеченная с гарниром"Рис отварной"50/100		150	42,09	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром		215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный		30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)		150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
	закуска	71	Огурец свежий		60	7,06	6,60	0,42	0,06	1,14
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)		10	14,00	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)		17	17,80	61,54	3,91	3,40	0,00
<b>итого за завтрак</b>			<b>632</b>	<b>100,00</b>	<b>728,54</b>	<b>29,92</b>	<b>35,11</b>	<b>67,28</b>		
Обед		71	Овощи натуральные свежие(помидор)		60	11,56	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	96	Рассольник по-Петербургски		250	9,12	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы с маслом100/5		105	49,55	249,00	16,00	14,20	14,20
	сладкое	309	Макароны отварные		150	11,35	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	342	Компот из яблок и вишни		200	14,04	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный		30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный		20	1,86	46,40	1,32	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>			<b>815</b>	<b>100,00</b>	<b>830,00</b>	<b>28,87</b>	<b>24,99</b>	<b>120,96</b>		

Буфетчик

Ответственный по питанию