



Меню на 07.05.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда				Пищевые вещества			
		вес	блюда	цена	энергетич	белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,69	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак				542	76,72	512,00	14,07	21,07	63,28
обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	12,57	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК294	Котлета из птицы с соусом	100	40,11	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Капша пшеничная расщипчатая	150	13,49	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,57	117,00	0,5	0	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				752	76,72	745,60	27,23	22,02	109,28

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/ Бухгалтер

Ответственный по питанию

И.В. Засолоткина