



Меню на 07.05.2025

для учащихся льготных категорий и ОБЗ

прием пищи		№ пп	Наименование блюда	вес	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества	
				блюда		ккал	белки	жиры
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,8	11,90
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,58	66,2	0,1	7,25
Итого за завтрак				412	61,00	450,90	13,55	20,55
обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	9,64	110,00	1,7	4,9
	2блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40	100	36,61	198,00	13,8	10,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,27	192,00	6,9	4,9
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	36	3,30	82,20	3,21	1,40
				651	61,00	638,70	25,99	21,80
Итого за обед								84,20

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

* Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (кмпот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Ответственный по питанию