



Утрэждаво  
Дирэктар ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



Утрэждаво  
Дирэктар МБОУ НОШ № 17  
Останкович Е.В.

Меню на 09.09.2024  
для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	вес	блюда	пена	эскаля	белки	жиры	углеводы
173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	34,55	328,00	3,10	10,20	52,90	
174	Какао с молоком	200	17,15	139,00	3,76	3,20	26,40	
382	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10	
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	14,70	1,00	
14	Масло сливочное	10	14,40	66,20	0,10	7,25	1,00	
15	Сыр Российский	16	16,98	54,3	3,45	4,35	0,00	
626	Итого за завтрак	100,00	740,20	14,22	27,00	108,10		
71	Помидор свежий	60	11,59	14,4	0,66	0,1	2,28	
88	Пи из свежей капусты и картофеля	250	9,48	105,00	2	6,19	10,30	
88	Пи из свежей капусты и картофеля	110	44,85	168,00	8,64	10,00	10,70	
279	Тфтели из говяжьих с соусом 50/60	150	15,72	242,00	8,6	5,90	38,70	
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,60	135,00	0,48	0,1	33,00	
348	Компот из плодов сушеных (ягода)	35	2,97	109,60	4,28	1,80	17,40	
35	Хлеб пшеничный	30	2,79	69,60	1,68	0,33	14,82	
835	Итого за обед	100,00	843,60	26,34	24,42	127,20		

\* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) *В.В.* Валешина Л.Е.

Ответственный по питанию *Е.В. Останкович*