

Отвественный по питанию  
*И. В. Иванова*

Зав. производства

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вес	блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	ТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 100/30	130	43,21	300,00	20,90	8,90	17,80	
	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70	
		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10	
	338	Фрукты свежие (яблоко)	137	13,14	70,50	0,60	0,60	14,70	
Итого за завтрак			512	61,00	509,20	25,09	10,90	59,30	
обед	102	Суп картофельный с горохом	250	8,05	162,00	5,25	5,27	23,30	
	ТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 70/30	100	33,9	189,00	8,32	13,60	7,60	
	309	Макаронные отварные	150	12,12	191,00	5,50	3,80	33,80	
		Хлеб пшеничный	20	1,59	82,20	3,21	1,40	13,10	
	1010*	Напиток яблочный	200	5,34	56,50	0,38	0,00	13,70	
	Итого за обед			720	61,00	680,70	22,66	24,07	91,5

Меню на 01.10.2024  
 Для учащихся льготных категорий и ОБЗ

