

Ответственный по питанию

Зав. Производством/Бухетчик

*Согласно приложению №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложению №1 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может
производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

прием пищи		№ пп	Наименование блюда		вс	блюда	цена	энергет	[Пищевые вещества]		
								ческая	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюда	291	Плов из птицы		150	48,97	326,00	15,40	17,80	26,00	
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном		222	4,36	56,50	0,38	0,00	13,70	
	хлеб		Хлеб пшеничный		40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10	
		338	Фрукты свежие (яблоко)		130	15,68	61,10	0,52	0,52	11,44	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный		40	4,08	46,40	1,12	0,22	9,88	
	Итого за завтрак										
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом		200	8,73	162,00	5,30	5,20	23,50	
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом томатным		100	35,00	173,00	11,10	6,90	11,80	
	гарнир	312	Пюре картофельное		150	25,17	138,00	3,13	4,50	21,20	
	сладкое	1010*	Напиток яблочный		200	3,05	106,00	0,12	0,21	25,20	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный		30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный		20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88	
Итого за обед											104,68

Меню на 10.04.2025
для учащихся 1-4 классов



Утверждено
Директор ООО "Дружба"



Утверждено
Директор МБОУ НОШ №17
Останкович Е.В.