



Меню на 10.04.2025

для учащихся льготных категорий и ОБЗ

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вес	блюда	цена	ищеская	Пищевые вещества			
							белки	жиры	углеводы	
завтрак	291	Плов из птицы	150	48,97	326,00	15,40	17,80	0,00	26,00	
	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90		
		Хлеб пшеничный	30	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10		
		Хлеб ржано-пшеничный	39	4,04	46,40	1,12	0,22	9,88		
Итого за завтрак			441	61,00	512,1	20,17	19,42	62,88		
Обед	102	Суп картофельный с горохом	200	8,73	162,00	5,30	5,20	23,50		
	234	Котлета рыбная с соусом томатным 60/40	100	35,00	173,00	11,10	6,90	11,80		
	309	Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,2	3,70	34,20		
	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70		
		Хлеб пшеничный	23	2,08	82,20	3,21	1,40	13,10		
		Хлеб бел.	688	61,00	664,70	25,19	17,20	96,30		
Итого за обед										

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №1 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства

Ответственный по питанию

И. В. Заводская