



Утверждено
 Директор ООО "Дружба"
 Марьява Т.П.



Утверждено
 Директор МБОУ НОЦ № 17
 Останкович Е.В.

Меню на 10.09.2024
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес	блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюд	ТТК 225	150	62,67	306,40	10,50	4,68	55,50	
	гор.напиток	377	222	4,28	57,50	0,44	0,00	13,90	
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88	
	фрукты	338	149	14,27	70,50	0,60	0,60	14,70	
		14	10	14,40	66,20	0,10	7,25	1,00	
		14	10	14,40	66,20	0,10	7,25	1,00	
Итого за завтрак			581	100,00	629,20	15,97	14,15	108,08	
Обед	закуска	71	60	6,55	6,60	0,42	0,06	1,14	
	блюдо	103	250	10,50	137,00	2,9	5,2	19,60	
	2блюдо	ТТК 290	230	49,98	329,00	21,2	19,50	17,10	
	напиток	348	200	13,04	126,00	0,77	0,04	27,30	
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	32	2,74	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79	46,40	1,12	0,22	9,88	
	фрукты	338	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70	
	Итого за обед			952	100,00	797,70	30,22	27,02	102,82

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 *Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
 *Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию В.В. Виноградова