

Ответственный по питанию
В. В. Засолоткина

Зав. производством (буфетчик)
Валешная Л.Е.

*Согласно приложению №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложению №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда				вес	бюджет	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
завтрак														
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы				150	38,49	326,00	15,40	17,80	26,00	13,70	13,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром				215	2,13	56,50	0,38	0,00	0,00	1,40	1,40
	хлеб		Хлеб пшеничный				30	2,52	82,20	3,21	0,52	0,14	0,14	0,14
		338	Фрукты свежие (яблоко)				130	12,48	61,10	0,10	0,10	0,14	0,14	0,14
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)				10	15,52	66,20	0,10	0,10	0,14	0,14	0,14
		71	Овощи свежие (помидор)				60	11,59	14,40	0,66	0,10	2,28	0,10	0,10
		15	Сыр "Российский" (порц.)				15	17,27	57,69	3,66	4,62	0,00	0,00	0,00
Итого за завтрак							610	100,00	664,09	23,93	31,69	66,62	31,69	31,69
обед							815	100,00	719,20	25,78	21,47	108,26	21,47	21,47
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)				60	5,63	6,60	0,66	0,10	2,28	0,10	0,10
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом				250	7,94	162,00	5,30	5,20	23,50	5,20	5,20
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с маслом 100/5				105	53,13	171,00	11,70	9,80	11,50	9,80	9,80
	гарнир	312	Пюре картофельное				150	22,07	138,00	3,13	4,50	21,20	4,50	4,50
	сладкое	342	Компот из яблок свежих				200	6,85	113,00	0,66	0,25	26,80	0,25	0,25
	хлеб белый		Хлеб пшеничный				30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10	1,40	1,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный				20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88	0,22	0,22
							815	100,00	719,20	25,78	21,47	108,26	21,47	21,47
	Итого за обед						815	100,00	719,20	25,78	21,47	108,26	21,47	21,47
							815	100,00	719,20	25,78	21,47	108,26	21,47	21,47

Меню на 10.10.2024
для учащихся 1-4 классов

