

Ответственный по питанию  
*И. Засоловская*

Зав. производством (буфетчик)  
*Валешная Л.Е.*

\* Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофеинный напиток, сок)  
 производится в соответствии с таблицей  
 \* Согласно приложению №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может  
 \* Согласно приложению №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вес	блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	г.р. блюдо	291	150	38,49	326,00	15,40	17,80	26,00		
	напиток	376	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70		
	хлеб бел.		30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10		
			25	2,34	46,40	1,12	0,22	9,88		
		14	10	15,52	66,20	0,10	7,25	1,00		
Итого за завтрак			430	61,00	577,30	20,21	26,67	63,68		
	Итого за обед	блюдо	102	250	7,94	162,00	5,30	5,20	23,50	
		2 блюдо	234	100	33,90	171,00	11,70	9,80	11,50	
		гарнир	309	150	12,58	191,00	5,20	3,70	34,20	
		напиток	1010	200	5,37	113,00	0,66	0,25	26,80	
				15	1,21	82,20	3,21	1,40	13,10	
			715	61,00	719,20	26,07	20,35	109,10		

Меню на 10.10.2024  
 для учащихся льготных категорий и ОВЗ

