

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Вес	блюда	цена	энергетическая	белки	жиры	углеводы	завтрак		Итого за завтрак		Обед					Итого за обед																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
										гор.блюда	гор.напиток	хлеб бел.		хлеб бел.	напиток	2блюда	1блюда	ТТК 290	349	Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
		Запеканка из творога с яблочным соусом	150		56,11	306,40	10,50	4,68	55,50	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70			Хлеб пшеничный	30	2,68	82,20	3,21	1,40	13,10			Суп картофельный с макаронами	250	10,40	137,00	2,9	5,2	19,60	17,10	28,90	13,10	9,88	88,58																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	</

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию

для учащихся льготной категории и ОБЗ

Меню на 10.12.2024

