

Меню на 11.02.25

Марьяна Т.П.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Лыжба"

Утверждено

Утверждено

Останкович Е.В.

Наименование блюда	вес	блюда	цена	энергетическая ценность	прием пищи		№ рецепта	Итого за завтрак	Обед	Итого за обед																	
					гор.блюда	гор.напиток				хлеб	хлеб черн.																
Запеканка из творога с соусом яблочным	150		55,77	306,40	10,50	4,68	55,50	13,70		0,00	2,18	56,50	0,38	1,40	13,10	82,3	19,60	17,10			25,20	13,10	9,88	84,88			
Чай с сахаром	215		2,18	56,50	0,38	0,00	13,70	1,40	13,10	3,05	82,20	3,21	1,40	13,10	9,88	25,20	13,10	9,88	84,88	25,20	13,10	9,88	84,88				
Хлеб пшеничный	30		3,05	82,20	3,21	1,40	13,10	1,40	13,10	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10	9,88	25,20	13,10	9,88	84,88	25,20	13,10	9,88	84,88				
Хлеб ржано-пшеничный	20		2,05	46,40	1,12	0,22	9,88	0,21	25,20	5,90	106,00	0,12	0,21	25,20	13,10	9,88	84,88	25,20	13,10	9,88	84,88	25,20	13,10	9,88	84,88		
Суп картофельный с макаронами	250		10,43	137,00	2,9	5,2	19,60	5,2	19,60	39,90	329,00	21,2	19,50	17,10	82,3	19,60	17,10			25,20	13,10	9,88	84,88	25,20	13,10	9,88	84,88
Ргу из птицы 50/125	175		39,90	329,00	21,2	19,50	17,10	19,50	17,10																		

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производства (буфетчик) —

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ПО ПИТАНИЮ