



Меню на 11.04.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи									
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб	338	Хлеб пшеничный	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				585	76,72	529,00	9,71	18,77	76,98
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	12,47	134,00	2,20	5,10	20,00
	2 блюдо	ТТК293	Птица запеченная	150	17,27	191,00	5,50	3,80	33,80
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	200	5,57	117,00	0,50	0,00	28,90
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	35	3,18	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				715	76,72	768,60	26,33	21,12	118,28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,13	46,40	1,12	0,22	9,88
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный						
				715	76,72	768,60	26,33	21,12	118,28
				Наименование блюда					
вес	блюда	Лена	энергии	белки	жиры	углеводы	Пищевые вещества		
для учащихся 1-4 классов									

*Согласно приложению №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100г
*Согласно приложению №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/Бухгалтер

Ответственный по питанию

И.В.Заварзина 08/1

