

Меню на 11.09.2024
для учащихся льготной категории и ОБЗ

№ п/п	Наименование блюда	блюда	цена	энергети			белки	жиры	углевод
				ккал	г	г			
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	35,43	302,00	13	8,30	76		
276	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13		
338	Фрукты свежес (яблоко)	130	9,60	6,1	0,5	0,5	11		
15	Сыр Российский порционный	10	11,32	36,2	2,3	2			
Итого за завтрак									
		605	61,00	483,00	19,38	12,20	114		
182	Борщ с картофелем и капустой	250	9,05	110,00	1,7	4,9	14		
ТТК294	Биточки из птицы с маслом 70/30	110	30,7	198,00	13,08	10,60	12		
173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	12,57	192,00	6,9	4,9	30		
376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0	13		
	Хлеб пшеничный	40	3,36	109,60	4,28	1,80	17		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,09	69,60	1,46	0,29	12		
Итого за обед									
		795	61,00	735,70	27,80	22,49	101		

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100г
 * Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
 * Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) *В.М.* Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию *Л.Е. Валешная*

Утверждено

Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждено

Директор МБОУ НОШ № 17

Останкович Е.В.