

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ НОШ № 17



Останкович Е.В.

Меню на 11.10.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из манной крупы	220	41,51	281,00	7,80	2,40	57,9
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,96	139,00	3,76	3,20	26,4
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,1
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	52,00	0,60	0,60	14
		15	Сыр "Российский" (порц.)	10	10,01	44,12	2,80	3,53	
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,1
Итого за завтрак				600	100,00	664,52	18,27	18,38	112,2
Обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	10,71	6,6	0,42	0,06	1,
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	134,00	2,20	5,10	20,0
	2блюдо	289	Котлета рубленая из птицы с маслом 100/5	105	50,47	182,00	11,70	9,80	11,
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,58	191,00	5,20	3,70	34,
	напиток	348	Компот из кураги	200	13,12	126,00	0,77	0,04	27,
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,
Итого за обед				815	100,00	768,20	24,62	20,32	117,

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию

Затолокина ДС