

Ответственный по питанию
 Валешная Л.Е.
 Зав. производством (буфетчик)

Согласно приложению №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 * Согласно приложению №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
 * Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может заменять АРГТ Друга

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вес	Цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная) 200/10/10	220	41,51	281,00	7,80	2,40	57,90	
	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70	
		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10	
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88	
		Фрукты свежие (яблоко)	135	12,98	70,50	0,60	0,60	14,7	
	Итого за завтрак								
				620	61,00	536,60	13,11	4,62	109,28
Итого за обед	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	134,00	2,20	5,10	20,00	
	289	Котлета рубленая из птицы с маслом 70/30	100	31,87	182,00	11,70	9,80	11,50	
	309	Макароны отварные	150	12,58	191,00	5,20	3,70	34,20	
	1010	Напиток ягодный	200	5,37	126,00	0,77	0,04	27,30	
		Хлеб пшеничный	30	2,44	82,20	3,21	1,40	13,10	
	Итого за обед								
				730	61,00	715,20	23,08	20,04	106,1

Меню на 11.10.2024
 для учащихся льготной категории и ОБЗ

