



Меню на 11.12.2024

Для учащихся льготной категории и ОБЗ

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда		вес	блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества	
								ккал	белки	жиры
завтрак	гор. блюдо	210	Омлет натуральным		111		54,06	218,00	10,7	18,50
	гор. напиток	276	Чай с сахаром		215		2,21	56,50	0,38	0,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный		30		2,64	82,20	3,20	1,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный		20		2,09	46,40	1,32	0,22
	Итого за завтрак				376		61,00	403,10	15,60	20,12
Итого за обед	бюджет	82	Борщ с картофелем и капустой		200		8,15	110,00	1,7	4,9
	2бюджет	ТТК294	Виточки из птицы 60/40		100		36,59	198,00	13,08	10,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая		100		9,39	192,00	6,9	4,9
	салатное	376	Чай с сахаром		215		2,21	56,50	0,38	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный		30		2,64	109,60	4,28	1,80
Итого за обед	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный		20		2,02	46,40	1,32	0,22
	Итого за обед				665,00		61,00	712,50	27,66	22,42

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
* Согласно приложению №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию

И.В.Иванова