

Hypoxis *Boott*

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фрутков не менее 100гр
*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фрутков может
*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофеинный напиток, сок) может взаимозаменяться дуря

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	цена	зачесть	Ишмерье вешества	
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.бюло	204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,8	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	35	3,33	82,20	3,21	1,40
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25
итого за завтрак				417	61,00	450,90	13,55	20,55
обед	1бюло	82	Борщ с картофелем и капустой	200	8,15	110,00	1,7	4,9
	2бюло	294	Котлеты из птицы 60/40	100	39,89	198,00	13,8	10,60
	гарнир	173	Капша пшеничная расщипчатая	215	2,18	56,50	0,38	0,00
	сладкое	376	Чай с сахаром	30	1,39	82,20	3,21	1,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	645	61,00	638,70	25,99	21,80
	итого за обед							84,20

Меню на 12.02.2025



УТВЕРЖДАЮ
Директор М

