



Марьява Т.П.

Директор ООО "Дружба"

Меню на 12.05.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вес	блюда	цена	энергетич	Липидные вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,56	302,00	13,00	8,30	76,10	
	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70	
		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10	
	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,10	0,52	0,52	11,44	
	15	Сыр "Российский" порционно	12	14,68	36,20	2,30	2,90	0,00	
Итого за завтрак			607	76,72	538,00	19,41	13,12	114,34	
обед	1 б/юло	Борщ с картофелем и капустой	200	10,65	110,00	1,7	4,90	14,80	
	2 б/юло	Виточки из птицы	100	38,73	182,00	11,7	9,80	11,50	
	тарнир	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,66	238,00	4,37	4,15	38,90	
	сладкое	Напиток из шиповника	200	8,65	112,00	0,66	0,25	26,80	
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10	
Итого за обед			702	76,72	770,6	22,76	20,72	114,98	

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Буфетчик

Ответственный по питанию

И.В.Маслова