

Зав. Производства/буфетчик _____

Ответственный по питанию *И.В. Иванюшина* №1

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	содержание питательных веществ			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,56	302,0	13,0	8,3	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	
		15	Сыр российский порционно	12	14,56	36,2	2,3	2,9	
	Итого за завтрак				477	61,00	476,90	18,89	12,60
обед	1 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы 60/40	100	34,10	182	11,7	9,8	
	тарпир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,32	238	4,37	4,15	
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	
Итого за обед				715	61,00	715,10	22,48	20,47	101,88

Меню на 12.05.2025
для учащихся льготных категорий и ОБЗ

