

Ответственный по питанию
В.В. Валешная Л.Е.

Зав. производства (буфетчик) *В.В.*
 Валешная Л.Е.

Согласно приложению №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 производится в соответствии с таблицей
 Согласно приложению №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может
 производиться в соответствии с таблицей
 Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда				Пищевые вещества				
			вес	блюда	цена	энергетическая	белки	жиры	углеводы		
завтрак	гор. блюдо	291	150	38,60	326,00	15,40	17,80	26,00			
	гор. напиток	376	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70			
	чай с сахаром		30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10			
	хлеб бел.		130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,40			
	хлеб пшеничный		60	11,59	14,40	0,66	0,10	2,28			
	фрукты	338	60	11,59	14,40	0,66	0,10	2,28			
	фрукты свежие (яблоко)		60	11,59	14,40	0,66	0,10	2,28			
	овощи свежие (помидор)	71	10	14,4	66,20	0,10	7,25	0,14			
	масло сливочное крестьянское (поршнями)	14	10	14,4	66,20	0,10	7,25	0,14			
	сыр "Российский" (порц.)	15	17	18,28	57,69	3,66	4,62	0,00			
Итого за завтрак			612	100,00	664,09	23,93	31,69	66,62			
обед	закуска	71	60	11,59	14,40	0,66	0,10	2,28			
	гор. напиток	376	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70			
	хлеб бел.		30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10			
	хлеб пшеничный		130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,40			
	фрукты свежие (яблоко)	338	60	11,59	14,40	0,66	0,10	2,28			
	фрукты	338	60	11,59	14,40	0,66	0,10	2,28			
	овощи свежие (помидор)	71	10	14,4	66,20	0,10	7,25	0,14			
	масло сливочное крестьянское (поршнями)	14	10	14,4	66,20	0,10	7,25	0,14			
	сыр "Российский" (порц.)	15	17	18,28	57,69	3,66	4,62	0,00			
	Итого за обед			835	100,00	719,20	25,78	21,47	108,26		

Меню на 12.09.2024
 для учащихся 1-4 классов

