



Меню на 12.09.2024

для учащихся льготных категорий и ОБЗ

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	291	Плов из пшеницы	150	38,60	326,00	15,40	17,80	26,00	
	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70	
		Хлеб пшеничный	40	3,36	82,20	3,21	1,40	13,10	
		Хлеб ржано-пшеничный	27	2,51	46,40	1,12	0,22	9,88	
	14	Масло сливочное	10	14,4	66,20	0,10	7,25	1,00	
Итого за завтрак			442	61,00	577,30	20,21	26,67	63,68	
Итого за обед	102	Суп картофельный с горохом	250	8,05	162,00	5,30	5,20	23,50	
	234	Котлета рыбная с маслом 70/30	100	33,90	171,00	11,70	9,80	11,50	
	309	Макароны отварные	150	11,56	191,00	5,20	3,70	34,20	
	1010	Напиток ягодный	200	5,37	113,00	0,66	0,25	26,80	
		Хлеб пшеничный	25	2,12	82,20	3,21	1,40	13,10	
	Итого за обед			725	61,00	719,20	26,07	20,35	109,10

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства(буфетчик) *В.В.* Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию *Л.В. Грозомкина РС/*