

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Утверждаю
Директор МБОУ НОШ № 17

Мареева Т.П.

Останкович Е.В.

Меню на 12.11.2024

для учащихся льготной категории и ОБЗ

прием пищи	№ рецепта	Планменювание блюд				энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
		всего	блюда	цена	ценность				
завтрак	гор.блюд	ТТК 225	Запеканка из творога с ягодным соусом	150	52,39	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,26	57,50	0,44	0,00	13,90
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	Хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	17	1,71	46,40	1,12	0,22	9,88
Обед	гор.блюд	103	Суп картофельный с макаронами	419	61,00	492,50	15,27	6,30	92,38
	20.блюд	ТТК 290	Рыб из птши 50/125	250	9,97	137,00	2,9	5,2	19,60
	напиток	376	Чай с сахаром	175	37,65	329,00	21,2	19,50	17,10
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	Хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	Овощи свеж(е(номинор)	71		30	6,57	14,40	0,66	0,10	2,28
Итого за обед				720,00	61,00	665,50	28,81	26,42	75,66

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложению №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию