



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Меню на 12.12.2024

для учащихся льготных категорий и ОБЗ

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда				вес	бюджет	цена	энергетическая ценность	лишние вещества		
										белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Львов из птицы				150	43,40	326,00	15,40	17,80	26,00	
	напиток	376	Чай с сахаром				215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный				30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10	
		14	Масло сливочное				8	12,75	66,20	0,10	7,25	1,00	
Итого за завтрак							403	61,00	530,90	19,09	26,45	53,80	
Итого за обед	блюдо	102	Суп картофельный с горохом				200	7,53	162,00	5,30	5,20	23,50	
	2 блюдо	234	Котлета рыбная				100	28,71	171,00	11,70	9,80	11,50	
	гарнир	309	Макаронные отварные				150	12,84	191,00	5,20	3,70	34,20	
	напиток	388	Напиток из шиповника				200	9,92	117,00	0,45	0,00	28,90	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный				25	2,00	82,20	3,21	1,40	13,10	
Итого за обед							675	61,00	723,20	25,86	20,10	111,20	

* Согласно приложению №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
пронизывается в соответствии с таблицей

* Согласно приложению №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав. производством (буфетчик)

Ответственный по питанию

И.В. Засолкина

Утверждаю
Директор МБОУ НОШ № 17
Останкович Е.В.

