

Ответственный по питанию
И.В. Давыдов

Зав. производства (буфетчик)
Васильев Вальсина Л.Е.

*Согласно приложению №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложению №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

для учащихся льготных категорий и ОБЗ											
Липцевые вещества											
прием пищи		№ рецеп	Наименование блюда	вес	блюда	цена	энергетическая	Липцевые вещества			
гор.блюдо	гор.напиток							хлеб		белки	жиры
завтрак		291	Плов из птицы	150	43,41	326,00	15,40	17,80	26,00	13,70	1,34
		376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00		13,10	
			Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40			
		70	Овощи соевые(отурец)	60	12,69	8,10	0,55	0,06			
Итого за завтрак				455	61,00	472,80	19,54	19,26	54,14		
обед		102	Суп картофельный с горохом	200	7,54	162,00	5,30	5,20	23,50	11,80	
		234	Котлета рыбная с соусом томатным	100	36,62	173,00	11,10	6,90	21,20	13,70	
		312	Пюре картофельное	100	12,93	138,00	3,13	4,50			
		376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00			
			Хлеб пшеничный	20	1,73	82,20	3,21	1,40			
Итого за обед				635,00	61,00	611,70	23,12	18,00	83,30		

Меню на 13.02.2025
для учащихся льготных категорий и ОБЗ

