

Утверждаю
Директор ООО "Лужба"
Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ НОИ № 17
Осипенко Е.В.

Меню на 13.05.2025
для учащихся 1-4 классов

для учащихся 1-4 классов										
прием пищи	№ п/п	Наименование блюда		вес блюда	цена	энергетич еская ценность	белки		жиры	углеводы
		Пищевые вещества								
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,50	306,40	10,50	4,68	55,50	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10	
		338	Фрукты свежие (яблоко)	136	16,34	61,10	0,52	0,52	11,44	
	Итого за завтрак				531	76,72	506,2	14,61	6,6	93,74
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	10,07	162,00	5,25	5,27	23,30	
	2 блюдо	234	Котлета рыбная	100	36,92	186,00	11,1	6,90	11,80	
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	20,33	138,00	3,13	4,50	21,20	
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,53	117,00	0,45	0,00	28,90	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,82	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88	
	Итого за обед			700	76,72	731,6	24,26	18,29	108,18	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Бухетчик _____

Ответственный по питанию И.В.Васильева