

Утверждаю
Директор ООО "Лужба"
Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор ООО "Лужба" № 17
Останкович Е.В.



Меню на 13.05.2025

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вес	блюда	цена	энергетическая ценность	Липидные вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.бюло	ТТК 225	Затеканка из творога с соусом яблочным	150	55,50	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	37	3,34	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак						445,10	14,09	6,08	82,30
Обед	1бюло	102	Суп картофельный с горохом	200	10,07	162,00	5,25	5,27	23,30
	2бюло	234	Котлета рыбная с соусом томатным 60/40	100	32,13	186,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Льоре картофельное	100	12,77	138,00	3,13	4,50	21,20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,82	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед						671,1	24,19	18,29	92,98

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производства/Бухфетчик

Ответственный по питанию
И.В.Замоскина