

Ответственный по питанию  
*В.Е. Валешная*

Зав. производством (буфетчик)  
*В.Е. Валешная*

может взаимозачесть друг друга  
 \* Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозачесть друг друга  
 \* Согласно приложению №1 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей  
 \* Согласно приложению №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда	блюда	Лена	нергетическая	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. напиток	173	Какао с молоком	200	17,15	139,00	3,76	3,20	26,40
	гор. напиток	382	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	13,44	70,50	0,60	0,60	14,7
	фрукты	15	Сыр "Российский" (поп.)	13	13,44	44,12	2,80	3,53	0
	фрукты	14	Масло сливочное крестьянское (поп.)	10	14,40	66,20	0,10	7,25	0,14
	Итого за завтрак			613	100,00	683,02	18,27	18,38	112,24
	Итого за обед			840	100,00	776,00	24,86	20,36	118,26
закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	11,59	14,4	0,66	0,1	2,28	
закуска	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	134,00	2,20	5,10	20,00	
блюда	289	Котлета рубленая из птицы с маслом 100/5	105	48,44	182,00	11,70	9,80	11,50	
блюда	309	Макароны отварные	150	11,56	191,00	5,20	3,70	34,20	
гарнир	200	Компот из кураги	200	13,04	126,00	0,77	0,04	27,30	
напиток	348	Хлеб пшеничный	40	3,36	82,20	3,21	1,40	13,10	
хлеб белый		Хлеб ржано-пшеничный	35	3,27	46,40	1,12	0,22	9,88	
хлеб черн			840	100,00	776,00	24,86	20,36	118,26	

Меню на 13.09.2024  
 для учащихся 1-4 классов

