

Отвественный по питанию
В.В. Валешная Л.К.

Зав.производства(буфетчик)
В.В. Валешная Л.К.

может взаимозаменять друг друга
 * Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)
 * Согласно приложению №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может
 * Согласно приложению №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вес	Лена	энергетическая	белки	жиры	углеводы	
завтрак	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная) 200/10/10	220	39,05	281,00	7,80	2,40	57,91	
	382	Какао с молоком	200	2,13	139,00	3,76	3,20	26,41	
		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,11	
		Хлеб ржано-пшеничный	35	3,27	46,40	1,12	0,22	9,81	
	338	Фрукты свежие (яблоко)	146	14,03	70,50	0,60	0,60	14,14	
	Итого за завтрак								
	631 61,00 619,10 16,49 7,82 121,91								
	Итого за обед	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	134,00	2,20	5,10	20,00
		289	Котлета рубленая из птицы с маслом 70/30	100	30,70	182,00	11,70	9,80	11,50
		309	Макаронные отварные	150	11,56	191,00	5,20	3,70	34,20
1010		Напиток яблочный	200	5,37	126,00	0,77	0,04	27,30	
		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,11	
		Хлеб ржано-пшеничный	23	2,11	46,40	1,12	0,22	10,61	
Итого за обед									
753 61,00 761,60 24,20 20,26 106,1									

Меню на 13.09.2024 для учащихся льготной категории и ОБЗ

