



Мартынова Т.П.

Утверждено  
Директор ООО "Дружба"

Меню на 14.02.2025  
для учащихся 1-4 классов



Остапкович Е.В.

Утверждено  
Директор МБОУ НОШ № 17

| прием пищи       |              | № п/п  | Наименование блюда                     | вес | Цена  | энергетическая ценность | лишние вещества |       |
|------------------|--------------|--------|----------------------------------------|-----|-------|-------------------------|-----------------|-------|
| завтрак          | гор. блюдо   | 173    | Каша вязкая молочная из крупы (манная) | 200 | 43,44 | 263,00                  | жир             | 0,60  |
|                  | гор. напиток | 376    | Чай с сахаром                          | 215 | 2,18  | 56,50                   | жир             | 0,00  |
|                  | хлеб белый   | 338    | Хлеб пшеничный                         | 30  | 2,63  | 82,20                   | жир             | 1,40  |
|                  |              | 338    | Фрукты свежие (яблоко)                 | 130 | 11,86 | 61,10                   | жир             | 0,52  |
|                  |              | 14     | Масло сливочное крестьянское           | 10  | 16,61 | 66,20                   | жир             | 0,10  |
| Итого за завтрак |              |        |                                        | 585 | 76,72 | 529,00                  | жир             | 18,77 |
|                  |              |        |                                        |     |       |                         | жир             | 76,98 |
| Итого за обед    | блюда        | 101    | Суп картофельный с крупой пшено        | 200 | 7,66  | 134,00                  | жир             | 5,10  |
|                  | блюда        | ТТК293 | Птица запеченная                       | 100 | 39,80 | 198,00                  | жир             | 10,60 |
|                  | гарнир       | 302    | Каша рассычатая гречневая              | 150 | 17,27 | 191,00                  | жир             | 3,80  |
|                  | напиток      | 349    | Компот из сухофруктов                  | 200 | 5,72  | 117,00                  | жир             | 0,50  |
|                  | хлеб белый   |        | Хлеб пшеничный                         | 39  | 2,72  | 82,20                   | жир             | 1,40  |
|                  | хлеб черн    |        | Хлеб ржано-пшеничный                   | 20  | 3,55  | 46,40                   | жир             | 0,22  |
|                  |              |        |                                        | 709 | 76,72 | 768,60                  | жир             | 21,12 |

\* Согласно приложению №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр  
\* Согласно приложению №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей  
\* Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством (буфетчик) Валешина Л.Е.

Ответственный по питанию  
Иванова О.С.