



Меню на 14.02.2025
для учащихся льготных категорий и ОБЗ



прием пищи		№ п.п.	Наименование блюда	блюда	Лена	энергетическая ценность	лишние вещества	
				вс		белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	43,44	263,00	5,50	9,60
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,63	82,20	3,21	1,40
			Хлеб пшеничный	114	12,75	61,10	0,52	0,52
		338	Фрукты свежие (яблоко)	559	61,00	462,80	9,61	11,52
Итого за завтрак								
	блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшено	200	7,66	134,00	2,20	5,10
				80	31,84	198,00	13,80	10,60
	блюдо	101	Птица запеченная	100	11,51	191,00	5,50	3,80
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	200	5,72	117,00	0,50	0,00
	напиток	349	Компот из сухофруктов	40	2,72	82,20	3,21	1,40
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,55	46,40	1,32	0,22
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	640	61,00	768,60	26,53	21,12
	Итого за обед							

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может
производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)
может взаимозаменять друг друга
Зав.производства(буфетчик) *Иван*
Ответственный по питанию *И.И.Иванов*